

# TALLER DE BUENAS PRÁCTICAS EN EL USO DE LAS TIC Y PREVENCIÓN DEL JUEGO PATOLÓGICO PARA PADRES Y MADRES

En la sociedad actual, el progreso social que experimentamos se produce en paralelo al de la comunicación. Las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) han logrado una implantación tan rápida y definitiva en el mundo desarrollado que, en poco tiempo, han revolucionado numerosos aspectos de nuestra vida. Los adultos nos adaptamos a ellas, a veces, con cierta dificultad, todo lo contrario que los/as jóvenes (nativos digitales), ya que desde su nacimiento han convivido con las TIC, sacándoles el máximo partido hasta el punto de convertirlas en su seña de identidad y en su forma de vida.

Sin infravalorar las importantes cualidades, posibilidades y facilidades que nos ofrecen las TIC, no podemos obviar que tienen también su riesgo ante un uso inadecuado. Por este motivo, y en pro de poder disfrutar de sus cualidades positivas, creemos fundamental que, sobre todo, desde el seno de la familia, se eduque a los/as menores en las buenas prácticas en este ámbito. Por qué es tan importante que sea desde la familia? por el importante papel protector que puede tener en personas de estas edades y por su gran importancia como agente generador del cambio.

Por otro lado, estamos asistiendo a un fenómeno social de movimiento hacia los juegos de azar, en el que estos, se están convirtiendo en algo habitual en la vida de muchas personas y sobre todo, de jóvenes a través de estas nuevas tecnologías. Este hecho, abre también la puerta al aumento de conductas problemáticas entorno a ellos. Por estos motivos, es también fundamental conocer los riesgos de este tipo de juegos, educar en un buen uso y llegado el caso, tener herramientas de detección y de afrontamiento.

**Objetivo:** capacitar al seno familiar con las herramientas necesarias para convertirse en un factor de protección para los menores, a través de la concienciación de la importancia del fomento de buenas prácticas en el uso de las TIC en nuestros/as menores y de los riesgos que tienen los juegos de azar para esta población vulnerable, así como de herramientas de detección y de afrontamiento..

**Metodología:** taller teórico-práctico, donde se combinará la parte teórica (con la exposición de ejemplos y casos reales), con el trabajo práctico de la materia vista a través de dinámicas participativas.

## **Programa:**

### **Sesión 1**

- 15:15** Presentación y entrega de material.
- 15:40** Cuestionario de evaluación inicial.
- 15.45** Teoría y conceptos clave sobre TIC y Juego Patológico.
- 16.15** ¿Por qué les gustan tanto las TIC?
- 16.30** Conclusiones y tarea para casa: registro situaciones de frustración para el/la menor.
- 16.45** Cierre de la sesión.

### **Sesión 2**

- 15.15** Buenas prácticas en el uso de las TIC desde la familia.
- 15:45** La comunicación como herramienta.
- 16.05** Role-playing.
- 16.45** Cierre.

### **Sesión 3**

- 15.15** Pautas de Detección e indicadores de problemas con los juegos de azar.
- 15:30** Dinámica: Identificación a partir del visionado de testimonios reales.
- 15:55** Pautas educativas de prevención.  
-Revisión dinámica registro frustración. Reflexión.  
-Valor del dinero.
- 16:35** Conclusiones y cuestionario de evaluación final.
- 16.45** Cierre.

**\*Fechas:** Días 16, 23 y 30 de noviembre.

**\*Horario:** de 17h a 18.30h.

**\*Lugar:** S.S. de Base de Zizur Mayor (Pl de la Mujer, 2).

#### **\*Inscripción:**

-Formulario Google:

<https://goo.gl/forms/btB2BXZGsatiUTfk1>

-Correo electrónico:  
asociaciónaralarsvd@gmail.com

-Whatsapp: 665802545